

**ТАБЛИЦА НАЧИСЛЕНИЯ БАЛЛОВ
ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Выписка из НФП ВС РФ 2023 г.

Баллы	Упражнение № 3 Подтягивание на перекладине	Упражнение № 18 Бег на 100 м	Упражнение № 25 Бег на 3 км
	Кол-во раз	Сек.	Мин, сек.
1	2	3	4
100	25	12,0	10 мин 30 с
99	–	–	10 мин 32 с
98	–	12,1	10 мин 34 с
97	–	–	10 мин 36 с
96	–	12,2	10 мин 38 с
95	24	–	10 мин 40 с
94	–	12,3	10 мин 42 с
93	–	–	10 мин 44 с
92	–	12,4	10 мин 46 с
91	23	–	10 мин 48 с
90	–	12,5	10 мин 50 с
89	–	–	10 мин 52 с
88	–	12,6	10 мин 54 с
87	22	–	10 мин 56 с
86	–	12,7	10 мин 58 с
85	–	–	11 мин 00 с
84	–	12,8	11 мин 04 с
83	–	–	11 мин 08 с
82	–	12,9	11 мин 12 с
81	–	–	11 мин 16 с
80	20	13,0	11 мин 20 с

1	2	3	4
79	–	–	11 мин 24 с
78	19	13,1	11 мин 28 с
77	–	–	11 мин 32 с
76	18	13,2	11 мин 36 с
75	–	–	11 мин 40 с
74	17	–	11 мин 44 с
73	–	13,3	11 мин 48 с
72	16	–	11 мин 52 с
71	–	–	11 мин 56 с
70	15	13,4	12 мин 00 с
69	–	–	12 мин 04 с
68	–	–	12 мин 08 с
67	–	13,5	12 мин 12 с
66	14	–	12 мин 16 с
65	–	–	12 мин 20 с
64	–	13,6	12 мин 24 с
63	–	–	12 мин 28 с
62	13	–	12 мин 32 с
61	–	13,7	12 мин 36 с
60	–	–	12 мин 40 с
59	–	–	12 мин 44 с
58	12	13,8	12 мин 48 с
57	–	–	12 мин 52 с
56	–	–	12 мин 56 с
55	–	13,9	13 мин 00 с
54	11	–	13 мин 04 с
53	–	–	13 мин 08 с
52	–	14,0	13 мин 12 с
51	–	–	13 мин 16 с
50	10	14,1	13 мин 20 с
49	–	–	13 мин 24 с

1	2	3	4
48	–	14,2	13 мин 28 с
47	–	–	13 мин 32 с
46	9	14,3	13 мин 36 с
45	–	–	13 мин 40 с
44	–	14,4	13 мин 44 с
43	–	–	13 мин 48 с
42	8	14,5	13 мин 52 с
41	–	–	13 мин 56 с
40	–	14,6	14 мин 00 с
39	–	–	14 мин 04 с
38	7	14,7	14 мин 08 с
37	–	–	14 мин 12 с
36	–	14,8	14 мин 16 с
35	–	14,9	14 мин 20 с
34	6	15,0	14 мин 24 с
33	–	15,1	14 мин 28 с
32	–	15,2	14 мин 32 с
31	–	15,3	14 мин 36 с
30	5	15,4	14 мин 40 с
29	–	15,5	14 мин 44 с
28	–	15,6	14 мин 48 с
27	–	15,7	14 мин 52 с
26	4	15,8	14 мин 56 с
25	–	15,9	15 мин 00 с
24	–	16,0	15 мин 04 с
23	–	16,1	15 мин 08 с
22	3	16,3	15 мин 12 с
21	–	16,5	15 мин 16 с
20	–	16,7	15 мин 20 с
19	–	16,9	15 мин 24 с
18	–	17,1	15 мин 28 с

1	2	3	4
17	–	17,3	15 мин 32 с
16	2	17,5	15 мин 36 с
15	–	17,6	15 мин 40 с
14	–	17,7	15 мин 44 с
13	–	17,8	15 мин 48 с
12	–	18,0	15 мин 52 с
11	–	18,1	15 мин 56 с
10	–	18,2	16 мин 00 с
9	–	18,3	16 мин 10 с
8	1	18,4	16 мин 20 с
7	–	18,6	16 мин 30 с
6	–	18,8	16 мин 35 с
5	–	19,0	16 мин 40 с
4	–	19,2	16 мин 45 с
3	–	19,4	16 мин 50 с
2	–	19,6	16 мин 55 с